

Bericht über unser Ostertrainingslager vom 28. März bis 02. April 2016



Transportunterstützung vom Autohaus Reick

Traditionell trafen sich 17 Sportlerinnen und Sportler sowie Trainer der Abt. Leichtathletik des Post SV Dresden am Ostermontag, um zusammen in das Trainingslager zu fahren. Dieses Mal ging es nach Wittenberge in der Prignitz. Ein neues Ziel und Erlebnis für Trainer und Sportler.

Das Trainerteam bildeten Chris Wetzig, Stefan Merkle und Jürgen Stein.

Die Hinfahrt verlief reibungslos, sodass wir bereits am Nachmittag mit unserer ersten Trainingseinheit beginnen konnten. Leider hat uns das Wetter zu Beginn der Woche ein wenig im Stich gelassen. So konnten wir wenig in dem schönen Stadion trainieren. Aus diesem Grund haben wir mit den üblichen Leistungstest in der Halle begonnen. Glücklicherweise wurde das Wetter ab Mitte der Woche besser und wir konnten Leistungstests im Sprung, Wurf und Lauf im Stadion fortsetzen. Zur Abwechslung gingen wir auch baden/schwimmen, haben Badminton und Tischtennis gespielt und waren zur Filmpremiere „Eddie the eagle“ im Kino.

3D
MOVIE STAR
Friedrich-Ebert-Straße 15
19322 Wittenberge
Telefon 0 3877/40 56 91
www.moviestarkino.de

Kino 2
Eddie the Eagle - Al
20:15 31.03.2016
6,50 EUR
Reihe 6 Platz 6

Beckerbühler Hamburg (1115)



In der modernen 3-Feld-Sporthalle

Zu unserem täglichen Programm gehörte auch die Auswertung der Videos und Bilder von dem Training. Das fand meistens nach dem Mittagessen oder am Abend statt. Dank der guten und ausreichenden Verpflegung in unserer Unterkunft, sind alle satt geworden und konnten gute Leistungen erzielen. Am Tag unserer Abreise stand früh erst noch der 20 Minuten Lauf im Park an. Diesen haben alle Sportler gut durchgehalten.

Zum Abschluss wurden noch der und die beste SportlerIn gewählt. Die besten Sportler sind Jannik Döring und Vincent Brux und die besten Sportlerinnen Sarah Ohlig und Marie Kühn. Die Rückfahrt verlief

genauso reibungslos wie die Hinfahrt und es sind alle wieder gut zu Hause angekommen. Als Fazit können wir sagen, dass es ein erfolgreiches Trainingslager war, mit vielen neuen Erfahrungen und eventuell neu entdeckten Talenten. Wir freuen uns auf die kommenden Jahre.

Vielen Dank auch an unsere Trainer, die wie immer ihre Freizeit für den Erfolg investiert haben!

Sophie, Marie und Rick

Mitglieder Jugend-TrGrp



Unser Quartier in der Altstadt von Wittenberge